

Рекомендации для правильной сдачи анализа мочи.

За 10-12 часов до исследования исключить алкоголь, пищу способную изменить цвет мочи (свекла, морковь), острые и соленые продукты.

1. Очень важно провести гигиенический туалет области мочеиспускательного канала.
2. Исключить по возможности перед исследованием прием лекарственных препаратов, особенно мочегонных.
3. Не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
4. Для сдачи анализа мочи, собираем утреннюю порцию. Первую порцию в течение 1-2 сек спускаем в унитаз, затем не прерывая мочеиспускания наполняем специальную посуду объемом около 100-200 мл. На посуде не забудьте указать свои ФИО, возраст, пол, дату забора.

Внимание! Собирать мочу необходимо в специальную тару. При хранении мочи форменные элементы разрушаются, и результат анализа искажается.

Рекомендации для правильной сдачи анализа крови.

Подготовка к сдаче анализов является важной составляющей качества проводимых исследований.

Прежде всего, необходимо исключить факторы, влияющие на качество исследования.

1. Перед сдачей анализов исключить алкоголь.
2. Снизить физическую нагрузку.
3. Эмоциональные факторы

Если есть возможность ограничить или отменить прием лекарственных средств

Анализы необходимо сдавать натощак, а некоторые анализы строго натощак:

- натощак, после 8 - часового голодания

- строго натощак, после 12 -часового голодания, следует сдавать кровь для определения значения липидограммы (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды,)и уровня глюкозы в крови.

Во время ужина накануне сдачи анализа рекомендуется воздержаться от приёма большого количества жирной пищи.

В течение суток перед сдачей анализа не рекомендуется подвергаться физической нагрузке (в том числе занятия фитнесом, танцами и спортивными тренировками). Также по возможности (проконсультировавшись с врачом) лучше воздержаться от приёма лекарств. Потребление алкоголя также в течение суток до исследования также не рекомендуется.

За 1-2 часа до сдачи крови на анализ нельзя курить, пить сок, чай и кофе (в особенности с сахаром). В этот период можно пить только чистую воду (негазированную).

Внимание! показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы. Лабораторные нормы рассчитываются именно для утреннего времени.

Рекомендации для правильной сдачи анализа на демодекс.

В день анализа исключить обработку кожи спиртосодержащими препаратами, антисептиками, а также применение декоративной косметики (пудра, тональный крем, питательный крем).

Рекомендации для правильной сдачи анализа на мицелий гриба.

За неделю до забора материала на анализ (волосы, ногтевые пластинки, чешуйки) исключить использование антимикотических препаратов (наружных и внутренних).